

Pressemitteilung

22.09.21

Landingpage inkl. Videos zur wissenschaftlichen Abhandlung „Gesundheitsrelevanz von Fitnesstraining“

Fitnesstraining ist keine reine Freizeitbeschäftigung, sondern aktive Gesundheitsvorsorge

Als Bildungs- und Forschungspartner des DSSV Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen hat die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) bereits die zweite wissenschaftliche Abhandlung erstellt, die die Gesundheitsrelevanz von regelmäßigem Fitnesstraining vor dem Hintergrund der Pandemie untersucht und darlegt, wieso Fitness- und Gesundheitsanlagen als zentrale Akteure in der Pandemiebekämpfung einzustufen sind. Rund 11,7 Mio. Menschen in Deutschland nutzten vor Pandemie-Beginn regelmäßiges Fitnesstraining als aktive Gesundheitsvorsorge. Durch bereits zwei Schließungsperioden der Fitness- und Gesundheitsanlagen sowie aufgrund weiterer drohender Zugangsbeschränkungen könnten die negativen gesundheitlichen und ökonomischen Folgen enorm ausfallen. Wirtschaftlich würden diese Regularien ein Mitgliederverlust von weiteren 35 Prozent zu den bereits 25 Prozent während der ersten und zweiten Schließungsperiode sowie ein Umsatzverlust von weiteren 1,34 Milliarden Euro für die Fitness- und Gesundheitsbranche bedeuten.

Landingpage inkl. Videos zu den aktuellen Ergebnissen: „Sag es weiter!“

Die jüngsten Forschungsergebnisse sind in einem ausführlichen und in einem kompakten Kurzvideo sowie in einer schriftlichen Abhandlung auf einer speziell angelegten Landingpage zusammengetragen. Bitte nutzen auch Sie all Ihre Kontakte, vor allem auf politischer Ebene, und verbreiten Sie diese für unsere Branche wichtigen Forderungen gemeinsam mit uns:

- ***Fitnesstraining muss allen Menschen niederschwellig und jederzeit zugänglich gemacht werden!***
- ***Die Fitness- und Gesundheitsbranche muss auf politischer Ebene als zentraler Akteur und bedeutsamer Gesundheitsdienstleister aktiv miteinbezogen werden!***
- ***Die Gesunderhaltung der gesamten Bevölkerung muss oberste Priorität in der Krisenbewältigungsstrategie einnehmen!***

Lassen Sie uns das Bewusstsein für die bedeutende Rolle der Fitness- und Gesundheitsanlagen für die Gesundheit schärfen. Hier kommen Sie direkt auf die Landingpage: www.dhfpg-bsa.de/abhandlung-gesundheitsfoerderung

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement/BSA-Akademie,

Hermann-Neuberger-Sportschule 3, 66123 Saarbrücken, +49 681 6855 150, info@dhfpg.de, www.dhfpg-bsa.de