



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

NEU

YOGA-TRAINER/IN-B-LIZENZ



25 %
Einführungsrabatt
+ Yoga-Set
sichern!

bsa-akademie.de



Training für Körper und Geist

Beste Zukunftsaussichten für Yoga-Trainer

Yoga wird immer beliebter! Laut einer repräsentativen Studie des Berufsverbandes der Yogalehrenden in Deutschland (BDY) „kommt die Yoga-Praxis für fast jeden vierten Deutschen in Betracht“ und die Nachfrage nach Yoga-Kursen steigt. Die Elemente der Yoga-Praxis, bestehend aus Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Meditation (Entspannung des Geistes), stellen für Teilnehmer und Trainer bereichernde Trainingsformen dar. Damit sich die erwarteten Erfolge auch einstellen, müssen die Übungen korrekt angeleitet und ausgeführt werden.

Yoga ist mehr als „nur“ Entspannung oder eine Form der Bewegung. Gefragt sind qualifizierte Trainerinnen und Trainer, die in der Lage sind, Yoga-Interessierten in Fitness- und Gesundheitsstudios die Yoga-Philosophie näherzubringen und ihnen ein effektives und sicheres Yoga-Training zu ermöglichen.

Die Yoga-Trainer/in-B-Lizenz ist ideal, wenn Sie ...

- bereits über praktische Yoga-Erfahrungen verfügen
- Ihre Kompetenzen als Personal Trainer und Gruppentrainer im Bereich Yoga erweitern möchten
- Ihr Angebot im Studio um Yoga ergänzen wollen

Ein wichtiges Ziel des Lehrgangs „Yoga-Trainer/in-B-Lizenz“ ist es, Kunden in Fitness- und Gesundheitsstudios mit unterschiedlichen Trainingszielen und körperlichen Voraussetzungen für die Yoga-Praxis zu begeistern und verantwortungsvoll zu betreuen.

Nach erfolgreichem Lehrgangsabschluss haben Sie optimale Voraussetzungen, kompetent und vertrauensvoll mit Ihren Kunden zusammenzuarbeiten: Mit den im Lehrgang erworbenen Kompetenzen führen Sie durch die Yoga-Praxis und unterstützen Ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf dem Weg zu mehr Stärke, Balance und Entspannung.

Das Vertrauen der Yoga-Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer in Ihre Kompetenz als Yoga-Trainerin bzw. Yoga-Trainer verschafft Ihnen den entscheidenden Vorteil gegenüber Ihren Mitbewerbern im Fitness- und Gesundheitsmarkt.



Ihre Vorteile

Fit für Yoga – mit der Yoga-Trainer/in-B-Lizenz

Professionell unterrichten

Sie erhalten Einblicke in die Hintergründe und die Philosophie des Yoga, erwerben Kenntnisse über die anatomischen und physiologischen Aspekte der wichtigsten Asanas und lernen Atem- und Meditationstechniken anzuleiten.

Orientierung und Sicherheit geben

Jeder Mensch bringt eigene körperliche Voraussetzungen mit. In diesem Lehrgang erfahren Sie, wie Sie das Yoga-Training individuell und einfühlsam auf die unterschiedlichen persönlichen Bedingungen abstimmen können.

Unterweisen und unterstützen

Yoga-Übungen entfalten ihre Wirkung erst durch die richtige Ausführung. Sie lernen, Ihre Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer souverän zu unterweisen, bei Bedarf zu korrigieren und Hilfestellung (Hands-on) zu geben.

Yoga-Workouts gestalten

Sie entwickeln methodische Übungsreihen für die einzelnen Asanas: mit sanften und kraftvollen Positionen, die nicht nur den Körper, sondern auch die mentale Stärke trainieren.

Die neue Basisqualifikation auf einen Blick

Abschluss Yoga-Trainer/in-B-Lizenz

Dauer 2 x 4 Tage Präsenzphase

Gebühr **Einführungspreis gültig bis 31.07.2020 inkl. Yoga-Set*:**
1.496,00 EUR in 4 Raten oder
monatlich 188,00 EUR bei 9 Raten; gesamt 1.692,00 EUR

Ab 01.08.2020: 1.996,00 EUR in 4 Raten oder
monatlich 239,00 EUR bei 9 Raten; gesamt 2.151,00 EUR

Prüfung Klausur und Lehrprobe während der Präsenzphase

Vorbildung Yoga-Kenntnisse in Theorie und Praxis (bspw. 1 x pro Woche Yoga-Praxis während der letzten 6 Monate) werden empfohlen.

Lehrgangsinhalte z. B. Yoga-Philosophie, Elemente des Hatha-Yoga, Sportmedizinische Grundlagen, Yoga-Praxis, Didaktik und Methodik einer Yoga-Stunde

Weitere Informationen bsa-akademie.de/yoga

Sparen Sie
500 Euro**
bei Anmeldung
bis zum
31.07.2020!

* bestehend aus einer Yogamatte, zwei Yogablöcken und einem Yogagurt, solange Vorrat reicht

** nicht mit weiteren Preis- oder Rabattaktionen kombinierbar



BSA-Akademie – Ihr Bildungspartner

Die BSA-Akademie wurde 1983 mit dem Ziel gegründet, die Akzeptanz und Anerkennung der Fitness- und Gesundheitsbranche zu fördern. Sie ist mit über 200.000 Teilnehmern und mehr als 70 Lehrgängen an bundesweiten Lehrgangszentren, die nachfrageorientiert eingerichtet werden, einer der führenden Bildungsanbieter im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit.

Das Beratungsteam und das Service-Center der BSA-Akademie unterstützen Sie gerne von der Auswahl Ihrer individuellen Qualifikation über die Organisation bis hin zu den Fördermöglichkeiten.

Für eine persönliche Beratung:

BSA-Beratungsteam

Tel.: +49 681 6855 0

E-Mail: info@bsa-akademie.de

Bei Fragen zu Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten:

BSA-Service-Center

Tel.: +49 681 6855 143

E-Mail: service-center@dhfpg-bsa.de

Infomaterial anfordern

Fordern Sie kostenfrei und unverbindlich das Bildungsprogramm der BSA-Akademie an:

Tel.: +49 681 6855 0

oder unter bsa-akademie.de

