



BSA-Akademie
Prävention, Fitness, Gesundheit
School for Health Management

NEU

PRAXISWORKSHOP NEUROTRAINING

**... qualifiziert zur Anwendung
von neurozentriertem Training!**

bsa-akademie.de



Neurotraining (NT)

Ohne das Gehirn läuft nichts!

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse halten zunehmend Einzug in die Trainingslehre und den Leistungssport. Es geht nicht mehr nur darum, sich körperlich herauszufordern und zu stärken, sondern vielmehr gilt es, das Potenzial des Gehirns im Training zu nutzen und leistungsfördernd einzusetzen.

Eine optimale körperliche Trainingsleistung ist demnach nur möglich, wenn das Gehirn hochwertige Informationen von Augen, Gleichgewichtssystem und Körper erhält. Unzählige Profisportler ergänzen ihre Trainingseinheiten bereits mit den speziellen Übungen für das zentrale Nervensystem.

Neurotraining (v. griech. „Neuron“ = Nerv) ist die innovative Trainingsform, die auch im Freizeit- und Fitnesssport immer mehr begeisterte Anhänger findet.

Der Praxisworkshop Neurotraining bringt Sie voran, wenn Sie ...

- in einer Gesundheits- oder Trainingseinrichtung mit individuellen Betreuungsmaßnahmen tätig sind
- Ihre bereits angewandten Trainings- und Therapietechniken mit einem innovativen Baustein ergänzen wollen
- eine kompakte Einführung in das komplexe und umfassende Thema „Neurotraining“ suchen
- direkt anwendbares Hintergrund- und Praxiswissen für das neurozentrierte Training erwerben möchten

Nach erfolgreicher Teilnahme an diesem eintägigen Praxisworkshop können Sie Ihren Kunden eine individuelle Betreuung durch einen neurozentrierten Trainingsansatz anbieten.

Hierbei handelt es sich insbesondere um Methoden, die sowohl die Eigenwahrnehmungen als auch die Qualität der Gelenkbewegungen verbessern.

Gemeinsam mit Ihren Kunden erreichen Sie damit wichtige Ziele wie Gewichtsabnahme, Schmerzreduktion, Motivation, Leistungssteigerung oder Rehabilitation.



Der innovative Trainingsansatz

Jetzt Potenzial nutzen!

- N**eben fundiertem theoretischen Wissen zur Arbeitsweise von Gehirn und Nervensystem lernen Sie innovative Grundlagenmodelle zur Durchführung von Tests, zur Auswahl und Umsetzung geeigneter Trainingsübungen sowie zur Bewertung der persönlichen Erfolge kennen.
- E**s gelingt Ihnen so bereits nach kurzer Zeit, die Idee des Neurotrainings zu erfassen und die Erkenntnisse unmittelbar nach dem Workshop in Ihr Training oder das Ihrer Kunden einzubauen.
- U**nter Berücksichtigung der geschaffenen Grundlagen sind Sie in der Lage, Übungen zu allen relevanten Gelenken zusammenzustellen, die für Ihre Kunden und deren Ziele förderlich sind.
- R**ichtig angewendet, wird der Erfolg der jeweiligen Übung durch ein zielführendes Test-Retest-Verfahren sofort deutlich. Anders als bei anderen Trainingssystemen, können Sie und Ihre Kunden die Wirkung des Trainings unmittelbar erleben.
- O**ber für Profi-, Hobby- oder Rehasportler, der Praxisworkshop Neurotraining bietet Ihnen direkt anwendbares Wissen, um Ihre Kunden individuell beim Erreichen ihrer Ziele zu unterstützen.

Praxisworkshop Neurotraining – auf einen Blick

- Abschluss** Teilnehmerzertifikat
- Dauer** 1 Tag Präsenzphase
- Inhalte** u. a. Grundlagen des Neurotrainings; Gehirn, Nervensystem und zentrale Inputsysteme; 10 Regeln für das Training; Testungen der Wirksamkeit von Kraft, Beweglichkeit, Bewegungsqualität, Gleichgewicht; praktische Trainingsformen (Drills) aller zentralen Gelenke
- Zielgruppe** Für die Teilnahme sind theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse im Themengebiet des Trainings sinnvoll; die BSA-Qualifikation Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder eine vergleichbare Vorbildung wird dringend empfohlen
- Gebühr** 249,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate (netto 209,24 EUR)
- Prüfung** keine

... liefert direkt
anwendbares
Praxiswissen für
neurozentriertes
Training!



Alle Workshoptermine und weitere Infos unter: bsa-akademie.de/neurotraining



BSA-Akademie – Ihr Bildungspartner

Die BSA-Akademie wurde 1983 mit dem Ziel gegründet, die Akzeptanz und Anerkennung der Fitness- und Gesundheitsbranche zu fördern. Sie ist mit über 200.000 Teilnehmern und mehr als 70 Lehrgängen an bundesweiten Lehrgangszentren, die nachfrageorientiert eingerichtet werden, einer der führenden Bildungsanbieter im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit.

Das Beratungsteam und das Service-Center der BSA-Akademie unterstützen Sie gerne von der Auswahl Ihrer individuellen Qualifikation über die Organisation bis hin zu den Fördermöglichkeiten.

Für eine persönliche Beratung:

BSA-Beratungsteam

Tel.: +49 681 6855 0

E-Mail: info@bsa-akademie.de

Bei Fragen zu Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten:

BSA-Service-Center

Tel.: +49 681 6855 143

E-Mail: service-center@dhfpg-bsa.de

Infomaterial anfordern

Fordern Sie kostenfrei und unverbindlich das Bildungsprogramm der BSA-Akademie an:

Tel.: +49 681 6855 0

oder unter bsa-akademie.de

