

NEU





Ohne das Gehirn läuft nichts!

Neurowissenschaftliche Erkenntnisse halten zunehmend Einzug in die Trainingslehre und den Leistungssport. Es geht nicht mehr nur darum, sich körperlich herauszufordern und zu stärken, sondern vielmehr gilt es, das Potenzial des Gehirns im Training zu nutzen und leistungsfördernd einzusetzen.

Eine optimale körperliche Trainingsleistung ist demnach nur möglich, wenn das Gehirn hochwertige Informationen von Augen, Gleichgewichtssystem und Körper erhält. Unzählige Profiathleten ergänzen ihre Trainingseinheiten bereits mit den speziellen Übungen für das zentrale Nervensystem.

Neurotraining (v. griech. "Neuron" = Nerv) ist die innovative Trainingsform, die auch im Freizeit- und Fitnesssport immer mehr begeisterte Anhänger findet.

Der Praxisworkshop Neurotraining bringt Sie voran, wenn Sie ...

- in einer Gesundheits- oder Trainingseinrichtung mit individuellen Betreuungsmaßnahmen tätig sind
- Ihre bereits angewandten Trainings- und Therapietechniken mit einem innovativen Baustein ergänzen wollen
- eine kompakte Einführung in das komplexe und umfassende Thema "Neurotraining" suchen
- direkt anwendbares Hintergrund- und Praxiswissen für das neurozentrierte Training erwerben möchten

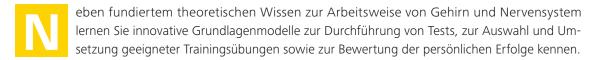
Nach erfolgreicher Teilnahme an diesem eintägigen Praxisworkshop können Sie Ihren Kunden eine individuelle Betreuung durch einen neurozentrierten Trainingsansatz anbieten.

Hierbei handelt es sich insbesondere um Methoden, die sowohl die Eigenwahrnehmungen als auch die Qualität der Gelenkbewegungen verbessern.

Gemeinsam mit Ihren Kunden erreichen Sie damit wichtige Ziele wie Gewichtsabnahme, Schmerzreduktion, Motivation, Leistungssteigerung oder Rehabilitation.



Jetzt Potenzial nutzen!



s gelingt Ihnen so bereits nach kurzer Zeit, die Idee des Neurotrainings zu erfassen und die Erkenntnisse unmittelbar nach dem Workshop in Ihr Training oder das Ihrer Kunden einzubauen.

nter Berücksichtigung der geschaffenen Grundlagen sind Sie in der Lage, Übungen zu allen relevanten Gelenken zusammenzustellen, die für Ihre Kunden und deren Ziele förderlich sind.

ichtig angewendet, wird der Erfolg der jeweiligen Übung durch ein zielführendes Test-Retest-Verfahren sofort deutlich. Anders als bei anderen Trainingssystemen, können Sie und Ihre Kunden die Wirkung des Trainings unmittelbar erleben.

b für Profi-, Hobby- oder Rehasportler, der Praxisworkshop Neurotraining bietet Ihnen direkt anwendbares Wissen, um Ihre Kunden individuell beim Erreichen ihrer Ziele zu unterstützen.

Praxisworkshop Neurotraining – auf einen Blick

Abschluss Teilnehmerzertifikat

Dauer 1 Tag Präsenzphase

Inhalte u. a. Grundlagen des Neurotrainings; Gehirn, Nervensystem und

zentrale Inputsysteme; 10 Regeln für das Training; Testungen der Wirksamkeit von Kraft, Beweglichkeit, Bewegungsqualität, Gleich-

gewicht; praktische Trainingsformen (Drills) aller zentralen Gelenke

Zielgruppe Für die Teilnahme sind theoretische und/oder praktische

Vorkenntnisse im Themengebiet des Trainings sinnvoll; die BSA-Qualifikation Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder eine vergleichbare Vorbildung wird dringend empfohlen

Gebühr 249,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate (netto 209,24 EUR)

Prüfung keine

... liefert direkt anwendbares Praxiswissen für neurozentriertes Training!





Die BSA-Akademie wurde 1983 mit dem Ziel gegründet, die Akzeptanz und Anerkennung der Fitness- und Gesundheitsbranche zu fördern. Sie ist mit über 200.000 Teilnehmern und mehr als 70 Lehrgängen an bundesweiten Lehrgangszentren, die nachfrageorientiert eingerichtet werden, einer der führenden Bildungsanbieter im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit.

Das Beratungsteam und das Service-Center der BSA-Akademie unterstützen Sie gerne von der Auswahl Ihrer individuellen Qualifikation über die Organisation bis hin zu den Fördermöglichkeiten.

Für eine persönliche Beratung:

BSA-Beratungsteam Tel.: +49 681 6855 0

E-Mail: info@bsa-akademie.de

Bei Fragen zu Finanzierungs- und Fördermöglichkeiten:

BSA-Service-Center Tel.: +49 681 6855 143

E-Mail: service-center@dhfpg-bsa.de

Infomaterial anfordern

Fordern Sie kostenfrei und unverbindlich das Bildungsprogramm der BSA-Akademie an:

Tel.: +49 681 6855 0 oder unter bsa-akademie.de

