



20. Juni 2024
Saarbrücken

13. SYMPOSIUM **BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT**



**Psychische
Belastungen
am Arbeitsplatz**

*Strategien & Maßnahmen
für kleine und mittlere
Unternehmen*

Psychische Belastung am Arbeitsplatz

20. Juni 2024
Saarbrücken

Gefühlt ist jeder von uns am Arbeitsplatz psychisch gestresst und angesichts der Fülle an Themen, die täglich auf uns einprasseln, an der Grenze seiner Belastbarkeit. Die krankheitsbedingten Fehltage aufgrund psychischer Erkrankungen haben laut den aktuellen Fehlzeiten-Reporten der Krankenkassen einen neuen Höchststand erreicht. Wie finden wir die nötige Orientierung und die Kraft für einen erfolgreichen Weg in die Zukunft? Wie gelingt es uns, einen entspannteren Umgang mit den ständigen Veränderungen, den schwierigen Rahmenbedingungen und den Krisen zu entwickeln? Die Betriebliche Gesundheitsförderung kann hierzu einen entscheidenden Beitrag leisten.

Das 13. Symposium Betriebliches Gesundheitsmanagement widmet sich in drei Workshops schwerpunktmäßig diesem Thema. Vorgestellt werden Instrumente und Tools, mit denen Sie psychische Belastungen am Arbeitsplatz frühzeitig erkennen und angehen können. Zudem zeigen wir Ihnen in einem Workshop Wege auf, wie Mitarbeitende beim Wiedereinstieg nach einer längeren Ausfallzeit unterstützt werden können.

Doch Betriebliche Gesundheitsförderung kann noch so viel mehr.

Jeder noch so kleine Schritt hin zu einem gelebten Arbeits- und Gesundheitsschutz und jede Maßnahme der Gesundheitsförderung kann die Motivation und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden steigern. In der Diskussionsrunde am Ende der Veranstaltung zeigen Unternehmen aus dem Saarland auf, wie dies gelingen kann - ganz unabhängig von der Unternehmensgröße.



PROGRAMM:

Moderation: Prof. Dr. Volker Hielscher (iso-Institut)

20. Juni 2024
Saarbrücken

- 12:30 Uhr:** Einlass
Besuch der Partnerausstellung
- 13:00 Uhr:** Eröffnung und Begrüßung
Prof. Dr. Volker Hielscher (iso-Institut), Anke Langer (Iqony Energies)
- 13:15 Uhr:** Grußwort
Minister Dr. Magnus Jung (Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit)
- 13:30 Uhr:** Einführung in die Workshops
Prof. Dr. Volker Hielscher (iso-Institut)

WORKSHOP 1	WORKSHOP 2	WORKSHOP 3
<p>Psychische Gesundheit in der modernen Arbeitswelt –</p> <p>Was können Betriebe tun?</p> <p>Dr. Thorsten Lunau, Melanie Schmitt (iso-Institut)</p>	<p>Besprechungen kreativ nutzen.</p> <p>Arbeit gesund gestalten mit der Methode der moderierten Gruppendiskussion</p> <p>Adelina Baehr (MAGS NRW), Susanne Arndt-Zygar (Bezirksregierung Detmold)</p>	<p>Betriebliches Eingliederungsmanagement: Ansatzpunkte und Handlungsmöglichkeiten zur praxisgerechten Umsetzung von Maßnahmen</p> <p>Dirk Müller (IKK Südwest), Jens Brehm (DhFPG/BSA)</p>

- 13:45 Uhr:** Workshoprunde 1 (Wahl zwischen 3 Workshops)
- 14:45 Uhr:** Pause, Netzwerken und Snacken
- 15:15 Uhr:** Workshoprunde 2 (Wahl zwischen 3 Workshops)
- 16:30 Uhr:** Moderierte Diskussionsrunde
Die Unternehmen Glöckner Natursteine, CLC xinteg und 3 Plus Solutions geben Einblicke darin, wie sie Gesundheitsförderung im Betrieb leben, und zeigen Lösungen auf, die für Unternehmen jeder Größe umsetzbar sind.
- 
- Moderation: Mirella Golesne (saaris, DNS)
- 17:30 Uhr:** Verabschiedung

20. Juni 2024
Saarbrücken

ORT:



Iqony Energies GmbH
St. Johanner Straße 101-105
661 15 Saarbrücken

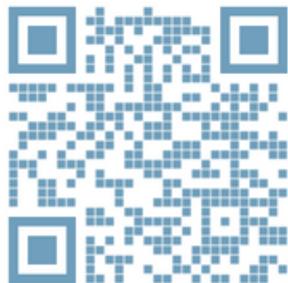
ANREISE-HINWEISE:

Die Anreise mit dem ÖPNV wird empfohlen.

- Bushaltestelle: Auf der Werth / Bürgerpark, Saarbrücken Malstatt
- Saarbahnhaltestelle: Ludwigstr., Saarbrücken Malstatt

Falls Sie mit dem Auto anreisen möchten, finden Sie Parkplätze beim Q-Park Westspange Parkplatz Saarbrücken (ca. 10 Geh-Minuten zum Veranstaltungsort). Die Parkhäuser Europa Galerie und Alte Post sind ebenfalls in unmittelbarer Nähe.

SIND SIE DABEI?



ANMELDEN



Anmeldeschluss ist der 10. Juni 2024



dhfpg-bsa.de/bgm-symposium

KOOPERATIONSPARTNER:



Ministerium für Arbeit,
Soziales, Frauen
und Gesundheit

SAARLAND

