



Geplante BFD-Lehrgänge (interne Maßnahmen) 2025-2026

1. Fitness/Individualtraining/Ernährung

Lehrgangsbezeichnung	Zulassungsvoraussetzung	Termine	Ort/BSA-Lehrgangszentrum
2025			
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	17.02.-21.02.2025 24.02.-28.02.2025 Montag-Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	24.02.-28.02.2025 03.03.-07.03.2025 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Neurotrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	10.03.-14.03.2025 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	10.03.2025 – 14.03.2025 17.03.2025 – 21.03.2025 Montag-Freitag	Berlin
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	24.03.-28.03.2025 31.03.-04.04.2025 Montag-Freitag	Weimar



www.dhfgg-bsa.de/bfd

Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	31.03.2025 – Kick-Off Livestream Präsenzphasen 19.05.-23.05.2025 Teil I – (Mo-Fr) 30.06.-02.07.2025 Teil II – (Mo-Mit)	München
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	07.04.-11.04.2025 (Mo-Fr)	Hildesheim
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	07.04.-11.04.2025 Montag bis Freitag	München
Trainer/in für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	19.05.-23.05.2025 (Mo-Fr)	Hildesheim
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	19.05.-23.05.2025 (Mo-Fr)	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	5 x 2 Tage / jeweils Sa + So / 24. + 25.05.2025 / 31.05. + 01.06.2025 / 07. + 08.06.2025 / 14. + 15.06.2025 / 21. – 22.06.2025	Leipzig
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	10.06.-13.06.2025 Dienstag bis Freitag	Saarbrücken



Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	23.06.-27.06.2025 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Ernährungstrainer/in-B- Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	30.06.-04.07.2025 Montag-Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	14.07.-18.07.2025 21.07.-25.07.2025 Montag bis Freitag	Berlin
Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	11.08.-15.08.2025 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	25.08.-29.08.2025 01.09.-04.09.2025 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Neurotrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	08.09.-12.09.2025 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	15.09.-19.09.2025 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	22.09.-26.09.2025	Magdeburg



		Montag bis Freitag	
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	13.10.-17.10.2025 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	20.10.-24.10.2025 27.10.-31.10.2025 Montag bis Freitag	Berlin
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	27.10.-30.10.2025 Montag bis Donnerstag	Saarbrücken
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	03.11.-06.11.2025 Montag bis Donnerstag	Hildesheim
Trainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	03.11.-07.11.2025	Saarbrücken



Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	08.12.-12.12.2025 Montag bis Freitag Prüfung am 12.12.2025	Hildesheim
Lehrgangsbezeichnung	Zulassungsvoraussetzung	Termine	Ort/BSA-Lehrgangszentrum
2026			
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	16.02.-20.02.2026 23.02.-27.02.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Trainer für/in für gerätegestütztes Krafttraining	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	16.03.-20.03.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	13.04.2026 Kick-Off Livestream (Mo) Präsenzphasen 18.05.-22.05.2026 (Teil 1) (Mo-Fr) 29.06.-01.07.2026 (Teil 2) (Mo-Mit)	München
Ernährungstrainer/in-B- Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	20.04.-24.04.2026 Montag bis Freitag	München



Trainer für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	04.05.-08.05.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	22.06.-26.06.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	17.08.-21.08.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	28.09.-02.10.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	02.11.-05.11.2026 Montag bis Donnerstag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	07.12.-11.12.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim

www.dhfgg-bsa.de/bfd

