



Geplante BFD-Lehrgänge (interne Maßnahmen) 2025-2026

1. Fitness/Individualtraining/Ernährung

Lehrgangsbezeichnung	Zulassungsvoraussetzung	Termine	Ort/BSA-Lehrgangszentrum
2025			
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	30.06.-04.07.2025 Montag-Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	14.07.-18.07.2025 21.07.-25.07.2025 Montag bis Freitag	Berlin
Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	11.08.-15.08.2025 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	25.08.-29.08.2025 01.09.-05.09.2025 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Neurotrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	08.09.-12.09.2025 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	15.09.-19.09.2025 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	22.09.-26.09.2025 Montag bis Freitag	Magdeburg



Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	13.10.-17.10.2025 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	20.10.-24.10.2025 27.10.-31.10.2025 Montag bis Freitag	Berlin
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	27.10.-30.10.2025 Montag bis Donnerstag	Saarbrücken
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	03.11.-06.11.2025 Montag bis Donnerstag	Hildesheim
Trainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	03.11.-07.11.2025	Saarbrücken



www.dhfgg-bsa.de/bfd

Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraing	08.12.-12.12.2025 Montag bis Freitag Prüfung am 12.12.2025	Hildesheim
---	---	--	------------



Lehrgangsbezeichnung	Zulassungsvoraussetzung	Termine	Ort/BSA-Lehrgangszentrum
2026			
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	16.02.-20.02.2026 23.02.-27.02.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	23.02.-27.02.2026 02.03.-06.03.2026 jeweils von Montag bis Freitag	Saarbrücken
Neurotrainer/in B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	09.03.-13.03.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	09.03.-13.03.2026 Montag bis Freitag	Magdeburg
Trainer für/in für gerätegestütztes Krafttraining	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	16.03.-20.03.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	16.02.-20.02.2026 23.02.-27.02.2026 Montag bis Freitag	Weimar
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	13.04.2026 Kick-Off Livestream (Mo) Präsenzphasen 18.05.-22.05.2026 (Teil 1) (Mo-Fr) 29.06.-01.07.2026 (Teil 2) (Mo-Mit)	München



Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	20.04.-24.04.2026 Montag bis Freitag	München
Trainer/in für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	04.05.-06.05.2026 Montag bis Mittwoch	Magdeburg
Trainer/in für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	04.05.-08.05.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	18.05.-22.05.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	30.05.-31.05.2026 06.06.-07.06.2026 13.06.-14.06.2026 20.06.-21.06.2026 27.06.-28.06.2026 Jeweils Samstag + Sonntag	Leipzig
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	01.06.-03.06.2026 Montag bis Mittwoch	Magdeburg
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	08.06.-11.06.2026 Montag bis Donnerstag	Saarbrücken
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	22.06.-26.06.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim



www.dhfgg-bsa.de/bfd

Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	22.06.-26.06.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	17.08.-21.08.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	24.08.-26.08.2026 Montag – Mittwoch	Magdeburg
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	29.08.-30.08.2026 05.09.-06.09.2026 12.09.-13.09.2026 19.09.-20.09.2026 26.09.-27.09.2026 Jeweils Samstag + Sonntag	Leipzig



Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	24.08.-26.08.2026 Montag bis Mittwoch	Magdeburg
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	24.08.-28.08.2026 31.08.-04.09.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Neurotrainer/in B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	07.09.-11.09.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	21.09.-25.09.2026 Montag bis Freitag	Magdeburg
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	28.09.-30.09.2026 Montag bis Mittwoch	Magdeburg
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	28.09.-02.10.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	12.10.-13.10.2026 Montag bis Dienstag	Magdeburg
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	19.10.-23.10.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	26.10.-29.10.2026 Montag bis Donnerstag	Saarbrücken



Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	02.11.-05.11.2026 Montag bis Donnerstag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	02.11.-06.11.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	30.11.-03.12.2026 Montag bis Donnerstag	Magdeburg
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	07.12.-11.12.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim

www.dhfpfg-bsa.de/bfd

