www.dhfpg-bsa.de/bfd

Geplante BFD-Lehrgänge (interne Maßnahmen) 2026 - 2027

1. Fitness/Individualtraining/Ernährung

Lehrgangsbezeichnung	Zulassungsvoraussetzung	Termine	Ort/BSA-Lehrgangszentrum
2026			
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	16.02.-20.02.2026 23.02.-27.02.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	23.02.-27.02.2026 02.03.-06.03.2026 Jeweils von Montag bis Freitag	Saarbrücken
Neurotrainer/in B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	09.03.-13.03.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	09.03.-13.03.2026 16.03.-20.03.2026 Jeweils Montag bis Freitag	Berlin
Trainer für/in für gerätegestütztes Krafttraining	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	16.03.-20.03.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	16.02.-20.02.2026 23.02.-27.02.2026 Montag bis Freitag	Weimar

www.dhfpg-bsa.de/bfd

Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	13.04.2026 Kick-Off Livestream (Mo) Präsenzphasen 18.05.-22.05.2026 (Teil 1) (Mo-Fr) 29.06.-01.07.2026 (Teil 2) (Mo-Mit)	München
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	20.04.-24.04.2026 Montag bis Freitag	München
Trainer/in für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	04.05.-08.05.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Trainer/in für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	04.05.-08.05.2026 Montag bis Freitag	München
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	10.05.-14.05.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	18.05.-22.05.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	08.06.-11.06.2026 Montag bis Donnerstag	Saarbrücken
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	22.06.-26.06.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Leistungssport Body-Trainer	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	13.07.-17.07.2026 Montag bis Freitag	München

www.dhfpg-bsa.de/bfd

Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	13.07.-17.07.2026 20.07.-24.07.2026 Jeweils Montag bis Freitag	Berlin
Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	17.08.-21.08.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	24.08.-28.08.2026 31.08.-04.09.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Neurotrainer/in B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	07.09.-11.09.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	21.09.-25.09.2026 Montag bis Freitag	Magdeburg
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	28.09.-02.10.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	19.10.-23.10.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken

Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	19.10.-23.10.2026 26.10.-30.10.2026 Jeweils Montag bis Freitag	Berlin
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	26.10.-29.10.2026 Montag bis Donnerstag	Saarbrücken
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	02.11.-05.11.2026 Montag bis Donnerstag	Hildesheim
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	09.11.-13.11.2026 Montag bis Freitag	München
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	02.11.-06.11.2026 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	07.12.-11.12.2026 Montag bis Freitag	Hildesheim -

www.dhfpg-bsa.de/bfd

Lehrgangsbezeichnung	Zulassungsvoraussetzung	Termine	Ort/BSA-Lehrgangszentrum
2027			
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	08.02.-12.02.2027 15.02.-19.02.2027 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	08.02.-12.02.2027 15.02.-19.02.2027 Montag bis Freitag	Weimar
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	22.02.-26.02.2027 01.03.-05.03.2027 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	01.03.-05.03.2027 08.03.-12.03.2027 Montag bis Freitag	Berlin
Neurotrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	08.03.-12.03.2027 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Trainer für/in für gerätegestütztes Krafttraining	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	15.03.-19.03.2027 Montag bis Freitag	Hildesheim
Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	12.04.-15.04.2027 Montag bis Donnerstag	Saarbrücken

www.dhfpg-bsa.de/bfd

Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	19.04.-23.04.2027 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	26.04.-30.04.2027 Montag bis Freitag	München
Trainer/in für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	10.05.-14.05.2027 Montag bis Freitag	München
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	10.05.-14.05.2027 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Trainer/in für Cardiofitness	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	24.05.-28.05.2027 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	29.05.-30.05.2027 05.06.-06.06.2027 12.06.-13.06.2027 19.06.-20.06.2027 26.06.-27.06.2027 Jeweils Samstag und Sonntag Prüfung am letzten Wochenende	Leipzig
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	28.06.-02.07.2027 Montag bis Freitag	Hildesheim
Yoga-Trainer-B-Lizenz	keine	05.07.-09.07.2027 12.07.-16.07.2027 Jeweils von Montag bis Freitag	Hildesheim

Leistungssport Body-Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	12.07.-16.07.2027 Montag bis Freitag	München
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	12.07.-16.07.2027 19.07.-23.07.2027 Jeweils Montag bis Freitag	Berlin
Gesundheitstrainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	23.08.-27.08.2027 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	23.08.-27.08.2027 30.08.-03.09.2027 Jeweils Montag bis Freitag	Saarbrücken
Neurotrainer/in B-Lizenz	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	06.09.-10.09.2027 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	06.09.-10.09.2027 13.09.-17.09.2027 Jeweils Montag bis Freitag	Berlin
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	keine	20.09.-24.09.2027 Montag bis Freitag	Magdeburg
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	27.09.-01.10.2027 Montag bis Freitag	Hildesheim
Trainer/in für Sportrehabilitation	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	18.10.-22.10.2027 Montag bis Freitag	Saarbrücken
Leistungssport Body Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	25.10.-28.10.2027 Montag bis Donnerstag	Saarbrücken

Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Keine	30.10.-31.10.2027 06.11.-07.11.2027 13.11.-14.11.2027 20.11.-21.11.2027 27.11.-28.11.2027 Jeweils Samstag und Sonntag Prüfung am letzten Wochenende	Leipzig
Leistungssport Body Trainer/in	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation	01.11.-04.11.2027 Montag bis Donnerstag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in Trainer für gerätegestütztes Krafttraining	06.12.-10.12.2027 Montag bis Freitag	Hildesheim
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz (Prüfungsvorbereitung inkl. Prüfung)	Fitnesstrainer/in B-Lizenz, Ernährungstrainer/in B-Lizenz, Gesundheitstrainer/in, Trainer/in für Cardiofitness, Trainer/in für Sportrehabilitation, Leistungssport Body-Trainer/in	08.11.-12.11.2027 Montag bis Freitag	Saarbrücken